

Jahresbericht Frauenabteilung 2017

Das Jahr 2017 war geprägt von neuen Festen und Ereignissen.

Das Dorffest fand auf dem Parkplatz und Schulhof der Realschule Linkenheim statt. Viele Dinge mussten neu organisiert werden. Zum Glück wohnt Familie Metz sehr nahe, sodass wir hier einen zusätzlichen Kühlraum kostenlos nutzen durften. Leider erwies sich unser Standplatz nicht gerade günstig. Der Aufwand ist um einiges höher als am früheren Standort Rathausplatz. Mal sehen was im Jahr 2019 geplant wird.

Ein gelungener Festakt waren jedoch die Auftritte der Zumba- Gruppe und der HipHop Mädels, die auch am Adventsmarkt aktiv mit großem Erfolg teilnahmen.

Der Einsatz der vielen Helfer- und Helferinnen vor und hinter den Kulissen war einfach großartig. Spülen unter erschwerten Bedingungen und Würste einschweißen im Keller seien hier beispielhaft erwähnt.

Neu war auch eine Zumba Party in „unserer Halle 4“ mit Fabrizio. Ein Event, das wir bestimmt wiederholen werden.

Im Herbst trugen wir mit einem Beitrag der Zumba-Gruppe zur Eröffnung des neuen Edeka-Marktes bei.

Der Inlineskatekurs wurde auch dieses Jahr wieder gut besucht und wird 2018 wieder angeboten.

Unser Sportangebot hat sich nicht geändert. Es umfasst funktionelle Gymnastik mit Anja, die ihre zahlreichen Teilnehmerinnen stets fordert und uns damit fit und gesund hält. Neu gelernte Übungen aus den Lehrgängen bringen zusätzliche Abwechslung. Freunde und Freundinnen dürfen gerne ohne Voranmeldung mitgebracht werden.

Anschließend gibt's noch Stepp und Muskeltraining mit Daniela, manchmal mit Jürgen oder Nadine.

Dienstags sind nicht nur Muskeln und Ausdauer, sondern auch oft Kopfarbeit gefragt. Jürgen lässt sich immer wieder neue Schritte und Kombinationen einfallen, wie man rund um und über den Stepp kommt, natürlich mit Schwitzgarantie.

Mittwochs wird das Pilates-Angebot von Daniela rege genutzt. Obwohl die Musik sehr ruhig ist und pro Übung nur wenige Wiederholungen gemacht werden, leiden doch einige kurz danach an Muskelkater.

Donnerstag geben Wiebke und Tina alles, um die Teilnehmerinnen sportlich zu motivieren und bei der Stange zu halten. Hier ist über funktionale Gymnastik über Step und und Fatburner alles geboten. Erfreulicherweise ist diese Stunde wieder gut besucht, was sicherlich an der guten Vorbereitung der beiden Übungsleiterinnen liegt.

Die Zumba Stunden Dienstags und Donnerstags sind dank Ramona und DJ Özi immer noch gut besucht und es trauen sich auch immer wieder Neue dazuzukommen.

Donnerstag vormittags findet mit Eva und Anja ein tolles Training für jedes Alter im Bürgerhaus statt.

Schließlich gibt's noch Freitags, ebenfalls im Bürgerhaus Sport mit Ellen.

Samstags und Sonntags machen dann auch wir mal Pause.

Allen Übungsleitern(innen) und allen, die in irgendeiner Weise helfen, ob kleine oder

grössere Dinge möchte ich herzlich danken. Auch allen, die unser Angebot nutzen, denn wenn ihr nicht gibt's auch diesen Bericht nicht mehr.

Der Adventsmarkt 2017 fand unter optimalen Bedingungen statt. Kalte trockene Luft lockte viele Gäste auf den wunderschön geschmückten Rathausplatz.

Allen, die hier tatkräftig vor und hinter den Kulissen mitgeholfen haben meinen heißen Dank.

Für Wünsche und Anregungen sind wir immer offen. Bitte traut euch.

Jetzt noch eine schöne Weihnachtsfeier und ab 08.01.2018 wieder in Halle 4

Jutta Becker Linkenheim Dezember 2017