

Bericht der Reha Abteilung 2017

Die Herzsportgruppen werden sehr gut besucht. Ein Aufnahmestopp für Auswärtige war notwendig um die Teilnehmerzahlen im gesetzlichen Rahmen zu halten.

In der Trainingsgruppe hat sich der Frauenanteil erhöht. Schwerpunkt der Sportstunden ist das Ausdauertraining und das klappt am Besten mit kleinen Spielen.

Bewegung macht Spaß soll jeder Teilnehmer aus der Sportstunde mitnehmen.

Die Maiwanderung führte uns nach Tiefenbach und war der gesellige Höhepunkt des Jahres.