

Sportgruppen und Angebote des TVL

Übersicht

Trainingszeitenplan September 2018

Tag / Abtlg	Boule	Frauen & Männer	Handball HSG	Kinder	Tennis	Reha-Sport	Tischtennis	Trampolin	Trimm dich
Montag				16 - 17 Uhr Kinderturnen Kl. 1 H 4					
				17 - 18 Uhr Kinderturnen Kl. 2 H 4					
		19 - 20.30 Uhr Fitness und Beweglichkeit H 4	18 – 19:30 Uhr C-Jugend H2	18 - 19 Uhr Kinderturnen Kl. 3/4 H 4					
		20.30 - 21.30 Stepp/Bauch/B eine/Po H 4							

Dienstag		17:30- 18:30 Spielstunde Klasse 5					18 - 20 Uhr Jugend H 3		
		18.30 - 20 Uhr Fitness Männer & Frauen * H 4	18.30 - 20 Uhr A-Jugend H1				20 - 22 Uhr Herren H 3		20 - 22 Uhr H Ho
		20.15 – 21.15 Uhr ZUMBA® Kurs * H 4	20 – 21:30 Uhr 1.Mannschaft H1						
Mittwoch				16.30 - 18 Uhr Mädchen Kl. 5 H 4	15-16 + 16-17 Uhr U12				
	ab 18 Uhr VG		18.30 - 20 Uhr C-Jugend H 2		17 – 18 Uhr U16	18 - 19 Uhr Herzsport H 4		17 - 19 Uhr H 1	
		20 - 21.30 Uhr Pilates * H 4			18 - 19 Uhr U10	19 - 20 Uhr Herzsport H 4			
					19 – 20 Uhr Herren II				
Donnerstag		10 -11 Uhr Fitness & Beweglichkeit GB	17:30 – 19:00 Gem. E-Jugend H1	17 - 18 Uhr Spielstunde Kl. 1/2 H 4					
		19 - 20 Uhr ZUMBA® Kurs * H 4	18.30 - 20 Uhr A-Jugend H 2	18 - 19 Uhr Spielstunde Kl. 3/4 H 4		18 - 19 Uhr Sport nach Krebs GB			

		20.15 - 21.15 Uhr Aerobic/Bauch/ Beine/Po H 3	20 – 21:30 Uhr 1.Mannschaft H 2						
Freitag		9 - 10 Uhr Funktionsgym. GB	17- 18:30 Uhr Minis H2	15 - 16 Uhr Kinderturnen 4/5 Jährige H 4	16.30 – 17.30 Damen 40				
	ab 18 Uhr VG	10 - 11 Uhr Funktionsgym. GB	18.30 - 20 Uhr A-Jugend H2	16 - 17 Uhr Vater/ Mutter/Kind H 4	17.30 – 18.30 Damen			17 - 20 Uhr H 3	
			20 – 21:30 Uhr 2. Mannschaft H2	17 - 18 Uhr Vorschulkinder H 4	18.30 – 20 Uhr U18		20 - 22 Uhr Herren H 3		
			20 – 21.30 Uhr 3. Mannschaft H2	18 - 19 Uhr Hip-Hop Gruppe 1 H4					
				19 - 20 Uhr Hip-Hop Gruppe 2 H4					
Samstag					9 Uhr U10				
					10 Uhr U14				

					11 Uhr Schnuppern + Training Erwachsene				
					12 Uhr Schuppen Kinder ab 9 13 Uhr Schnuppern Kinder ab 8				
Sonntag	ab 10 Uhr VG								
		* Kursregelung bitte bei Abtlg. erfragen	Alte Herren nach Absprache						

H 1 -> Sporthalle 1 Linkenheim, Virchowstraße 1
H 2 -> Sporthalle 2 Linkenheim, Virchowstraße 1
H 3 -> Sporthalle 3 Linkenheim, Virchowstraße 1
H 4 -> Sporthalle 4 Linkenheim, Heussstraße

H Ho -> Schul - Sporthalle Hochstetten, Schulstraße
GB -> Gymnastikraum Bürgerhaus, Rathausstraße 1
VG -> Vereinsgelände, Rheinstraße 94